

## Intensivseminar Innere Stille

15.-18. August 2013

Hof der Stille, Gülpe

### **Drei Tage intensiver Übungen zur inneren Ausrichtung, Beruhigung und Befreiung.**

Keine Esoterik! Kein Heilsversprechen! Kein Guru!  
Nur stille Konzentration auf uns selbst.

Das  
Seminar

Drei Tage intensiver, stiller Übungen zur inneren Befreiung, Beruhigung und Verwurzelung. Stehen, Sitzen, Gehen. Gedankenlose Innenschau, innere Ausrichtung, Leere.

Der  
Ablauf

Sanfte Bewegungen und stille Übungen in vier Übungseinheiten von je 2 oder 3 Stunden, beginnend am frühen Morgen. Essen. Schlafen.

Der Ort

Der Hof der Stille in Gülpe, ein kleines Fischerdorf am Unterlauf der Havel. Umgebauter Bauernhof inmitten eines Naturschutzgebietes, Deutschlands Ort mit dem geringsten nächtlichen Streulicht. Sternenhimmel, Flussauen. Kraniche, Störche, Adler. Stille.

Der  
Leiter

Malte Loos, studierter Volkswirt, unterrichtet seit 2005 Karate und stille Meditation in Berlin. Leiter des Wegs der Stille.

Das  
Praktische

Zu finden im ausführlichen Seminarprospekt unter  
[http://www.innere-stille.net/Innere\\_Stille\\_files/Beschreibung.pdf](http://www.innere-stille.net/Innere_Stille_files/Beschreibung.pdf)  
Oder bei Malte Loos unter [malte@innere-stille.net](mailto:malte@innere-stille.net),  
Tel 030 91535419, mobil 0174 3790176